

QUOI QUE TU FASSES:

**CHAQUE
MINUTE
COMPTE**

pour « Le Pâquier »



Participe et soutiens « Le Pâquier » dans la course à la victoire !
Nous bougeons du 1^{er} au 31 mai 2024.



www.duelintercommunalcoop.ch

**TÉLÉCHARGE
L'APP**



groupe **mutuel**

UN PROJET DE
suisse.bouge

Partenaires médias:

**Le Matin
Dimanche**

24heures



PROGRAMME LE PÂQUIER BOUGE

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
Tous les mercredis	19h00 – 20h00	Course à pied	Parking de la gare Le Pâquier	CS Le Pâquier +41 79 238 10 16
Vendredi 03.05.2024	7h30 – 9h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Vendredi 10.05.2024	7h30 – 9h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Dimanche 12.05.2024	9h30 – 11h00	Yoga «Fête des mères» (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Mardi 14.05.2024	18h30 – 20h00	Sortie vélo de route	Parking de la gare Le Pâquier	CS Le Pâquier +41 79 238 10 16
Vendredi 17.05.2024	7h30 – 9h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Dimanche 19.05.2024	9h30 – 11h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Vendredi 24.05.2024	7h30 – 9h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Samedi 25.05.2024	13h00 – 17h00	Course ou marche «LA CHIA 1300» – inscription payante	Parking de la gare Le Pâquier	CS Le Pâquier +41 79 238 10 16
Dimanche 26.05.2024	9h30 – 11h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06
Vendredi 31.05.2024	7h30 – 9h00	Yoga (s'inscrire par SMS)	Rue de Prachaboud 21 1661 Le Pâquier	Institut Bella Vita +41 79 548 55 06

Offre spéciale durant le mois de mai

Quand	Horaire	Quoi	Rendez-vous	Qui
Tous les lundis	19h30 – 20h30	Mélodyfit (2 cours gratuits pour les nouveaux participants) (s'inscrire par SMS)	Salle polyvalente Le Pâquier	Moove2Bfit – Elisabeth Dupont +41 79 741 13 06
Tous les jeudis	20h00 – 21h00	Dance2Bfit (2 cours gratuits pour les nouveaux participants) (s'inscrire par SMS)	Salle polyvalente Le Pâquier	Moove2Bfit – Elisabeth Dupont +41 79 741 13 06



Partenaires médias:

